

Langsam auf Touren kommen

Wanderungen „Fit für den Bergsommer“, Allgäuer Alpen

Sonntag, 06. April 2025 und Sonntag, 27. April 2025

Unter dem Motto „Fit in den Bergsommer“ ging's auf den beiden Touren in schön, langsamen Tempo, um uns gut auf den Sommer vorzubereiten und um unser Gleichgewicht, unsere Trittsicherheit und die Gehtechnik zu schulen.

Über den Zirmgrat, 1.293m

Die erste Tour-Runde ging von Vils, 853m, aus über den Zirmgrat, 1.293m, und um den Alatsee, 868m, wieder zurück. Bei bestem Wetter und Aussicht auf die Tannheimer Berge konnten wir eine ausgiebige Pause am höchsten Punkt der Tour am Zirmgrat auf 1.293m machen. Gute 600 Höhenmeter und 10 Kilometer Gehstrecke gab es zu bewältigen.

Auf den Edelsberg, 1.629m

Die zweite Tour ging von Pfronten, 853m, durch die Höll-

schlucht vorbei an der Kappeler Alp, 1.350m, auf der wir uns einen Kaffee gönnten, weiter Richtung Edelsberg, 1.629m. Auf dem Rückweg über die Hündleskopfhütte, 1.180m, in der Nähe des Hündleskopf, 1.199m, gab es nochmal eine Einkehr, bevor der finale Abstieg bewältigt werden musste. Hier hatten wir eine Tour mit ca. 700 hm und 10 Kilometer Gehstrecke.

Danke allen, die dabei waren und sich mit den Touren ein wenig auf die hoffentlich gut verlaufene Bergsaison vorbereiten konnten.

Ich freu mich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die im nächsten Jahr wieder mit „Fit in den Bergsommer“ starten wollen.

Catharina Cohn - Trainer C Bergwandern



Tolle Aussichten vom Zirmgrat



Auf dem Edelsberg, 1.629m