☐	Rucksack
☐	Wetterschutz (Jacke, Überhose)
☐	Handschuhe und Mütze
☐	Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
☐	Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
☐	Stirnlampe/Taschenlampe
☐	Erste-Hilfe-Set
☐	Biwaksack (einer pro 2 Personen)
☐	Karte, Führer, Kompass, Höhenmesser
☐	Tourenski und -bindung bzw. Tourensplitboard, Snowboard & Schneeschuhe oder Snowboard & Kurzski
☐	Skitourenschuhe
☐	Steigfelle & Harscheisen
☐	LVS-Ausrüstung (Gerät inkl. Batterien, Sonde, Schaufel) & Snowcard
☐	Ski-/Teleskop-Stöcke
☐	Hüftgurt, 2 HMS-Karabiner, 1 Safebiner, 3 Normalkarabiner, 2 Bandschlingen 120 cm, 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter), Rohreisschrauben
☐	Steigeisen mit Frontalzacken & Pickel
☐	Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfallnummer(international gültig: 112)
☐	bei Übernachtung auf Hütten: Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleines Handtuch

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.