Ausrüstungsempfehlung Klettersteig

Deutscher Alpenverein
Sektion Memmingen

☐	**Wander- oder Trekkingschuhe**
☐	Rucksack
☐	Wetterschutz (Jacke, Überhose)
☐	Handschuhe (für Klettersteig geeignet) und Mütze
☐	Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
☐	eine unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
☐	Stirnlampe/Taschenlampe
☐	Erste-Hilfe-Set
☐	Hüftgurt
☐	Klettersteigset (Klettersteig-Set mit Klettersteigkarabinern)
☐	+ als Rastschlinge: HMS-Schraubkarabiner, vernähte Rundschlinge 60 cm (Nutzlänge)
☐	Alpinhelm
☐	Ski-/Teleskop-Stöcke
☐	Biwaksack (einer pro 2 Personen)
☐	Karte, Führer und Kompass
☐	Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfallnummer (international gültig: 112)
☐	bei Übernachtung auf Hütten: Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleines Handtuch

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.