

- steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen, Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- eine unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser
- Ski-/Teleskop-Stöcke
- Hüftgurt, Alpinhelm und Seil
- Pickel
- Gletscherset: 2 HMS-Karabiner, 1 Safebiner, 3 Normalkarabiner, 2 Bandschlingen 120 cm, 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter), Rohreisschrauben
- Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfallnummer (international gültig: 112)
- je nach Tour ggf. Sicherungsmittel wie Keile und Friends, 1 Tube und Steileisgeräte
- bei Übernachtung auf Hütten: Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleines Handtuch

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.