☐	Wander- oder Trekkingschuhe
☐	Rucksack
☐	Wetterschutz (Jacke, Überhose)
☐	ggf. leichte Ersatzwäsche zum Wechseln
☐	Handschuhe und Mütze
☐	Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
☐	eine unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
☐	eine gute Brotzeit (nicht zu schwer und fettig)
☐	Stirnlampe/Taschenlampe
☐	Erste-Hilfe-Set
☐	Biwaksack (einer pro 2 Personen)
☐	Karte, Führer und Kompass
☐	Ski-/Teleskop-Stöcke
☐	Taschenmesser

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.