☐	feste Zustiegsschuhe & Kletterschuhe
☐	Rucksack
☐	Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe & Mütze
☐	Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
☐	eine unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
☐	Stirn-/Taschenlampe
☐	Erste-Hilfe-Set
☐	Biwaksack (einer pro 2 Personen)
☐	Hüftgurt
☐	Alpinhelm
☐	Kletter-Basisset: 1 ATC-Guide, 2 HMS-Karabiner & 1 Safebiner, 10 Expressschlingen (für eine Seilschaft), 2 Bandschlingen 120 cm, 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 m)
☐	Klemmkeile & Klemmkeilentferner
☐	Friends
☐	Seil(e)
☐	Karte, Gebietsführer
☐	Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfallnummer (international gültig: 112)

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.